



Nieuwsbrief nr: 147 mei 2023

Vrijdag 5 mei wel feest, geen badminton

1300 km scheidt ons van de Oekraïense grens. Gelijk aan de afstand Groningen-Monaco. 2 uur vliegen. Zo dichtbij wordt een agressor bevochten die bang is voor een vrije en democratische buurman. Het besef welke waarde vrijheid heeft krijgt door deze oorlog binnen onze Europese grenzen extra gewicht. Onze vrijheid is gelukkig nog intact. Jaarlijks maken we daar een groots feest van. En terecht. Ook in Nederland is strijd geleverd om een agressieve buurman te verslaan. Vrede is geen natuurlijke staat.

Op de vijfde mei gaan we los. Niet op het badmintonveld, wel op het Bevrijdingsfestival. Je kunt 's middags genieten van o.a. Froukje, Jelle Mulder en Sor. En 's avonds luisteren naar troostliedjes van Dordtse Merol. Of naar lekkerbekkende teksten van Haagse Prins S en de Geit: "Eén bakje mayonaise met twee lepeltjes voor jou en mij erbij." Liever en vrediger is nauwelijks denkbaar. Je mist wel een avondje badminton. Maar een avondje missen vanwege het herdenken van slachtoffers (4^e mei) en het vieren van vrede (5^e mei) doe je gemiddeld maar éénmaal per drie jaar. Op 12 mei ben je weer welkom op onze clubavond.

Omdat je zo echt bijdraagt aan de badmintonsport

Trainer zijn; best een uitdaging. Maar wel een prettige. Als je de eerste stap zet ervaar je pas hoe het voelt. Wat het jou doet; zo'n groepje sporters dat graag wil leren. We zijn razend benieuwd naar mensen die willen meehelpen bij de training. Die in een pooltje zitten om Jan te vervangen als hij verhinderd is. Meld je bij Bennie als je hiervoor voelt.

Maar er kan meer. Je kunt op cursus. De badmintonbond past haar trainersscholing aan. De opleiding waar Jan Dijkema nog een diploma van heeft (Sportleider badminton) bestaat niet meer. Voortaan werkt de bond met opleidingen van de internationale badmintonfederatie (BWF). Het niveau bij clubs moet omhoog. De scholing van de BWF kent vier gradaties: beginner en 1^e, 2^e en 3^e graad (maar deze laatste is nog niet uitgewerkt).



Beginnend trainer/begeleider

Startende trainers/begeleiders, die zich binnen hun club of op school inzetten voor beginnende badmintonspelers, leren de eerste beginselen van het trainersvak. Je leert de basis van het training geven, je leert de basistechnieken van badmintonslagen en krijgt tips en trucs om altijd plezier in jouw oefeningen te garanderen.

De cursus bestaat uit theorie (een app en een boek met een lessenreeks) en praktijk (8 contacturen verdeeld over één of twee dagen. In totaal ben je ongeveer twaalf uur actief.

Badmintontrainer 1

Voor trainers die competitieteams (derde divisie of lager) trainen. Een opleiding tot club-trainer voor jeugd en senioren. Je leert meer over alle basistechnieken en tactieken. Na afloop van de scholing begrijp je verschillende leerstijlen, kun je coachen en trainingen plannen en uitvoeren.

De cursus bestaat uit theorie (een online-component met instructiefilmpjes en een boek) en praktijk (5 x 8 contacturen in de sporthal).

Badmintontrainer 2

Voor trainers die competitieteams (derde divisie of hoger) trainen. Een opleiding tot badmintontrainer bij clubs, bij badmintonscholen en bij talentencentra. Je verdiept je kennis over alle basistechnieken en tactieken. Na afloop van de scholing heb je begrip van verschillende leerstijlen, kun je leeftijd specifiek coachen, kun je prestaties analyseren en heb je basiskennis van sportpsychologie en lifestyle.

De cursus bestaat uit theorie (een online-component met instructiefilmpjes en een boek) en praktijk (6 x 8 contacturen in de sporthal).

Terug gegroeide passie

Dit keer ben ik degene die de pen mag overnemen en een stukje mag schrijven. Ik wil jullie dan ook meenemen in mijn verhaal van de afgelopen maanden.

Het begon allemaal tijdens het (voor jullie bekende) kersttoernooi. Zelf was ik uitgenodigd om eens te kijken bij de club en had ik de eer om direct deel te nemen aan het toernooi. Direct aan het begin van de avond voelde het voor mij als thuiskomen. Warm welkom door vele leden, sportieve wedstrijden en vooral ook een hoop gezelligheid tijdens en na het toernooi. Voor mij voelde deze avond als een avond die ik al jaren had gemist, maar ook een avond die de knop in mijn hoofd volledig op de kop zette.

Zelf speelde ik toentertijd alleen nog in Uithuizen bij de badmintonclub. Voor mij was het plezier hier opgeraakt en ik zat er dan ook over na te denken om compleet het badmintonnen opzij te zetten en een andere sport op te zoeken. Na de ontmoeting bij BCL schakelde deze knop toch om en was ik direct op zoek gegaan naar mogelijkheden om alle speelavonden bij te kunnen wonen.

Want ja, mijn planning zat al zo vol. Hoe kan ik werk, sport en de studie nu met elkaar combineren? Dit was een puzzel, waarbij de roosters voor mijn werk en studie niet met de badmintonavonden te combineren waren. Uiteindelijk heb ik een vrijstelling van mijn studie gekregen en kon ik zo alles met elkaar combineren.

Gelukkig had ik mijn rijbewijs al gehaald, maar telkens een auto ter beschikking hebben was nog het volgende punt. "Mam, mag ik uw auto weer mee vanavond?" Tegenwoordig is de auto vaker weg van huis, dan dat hij geparkeerd staat en zijn ze thuis ook gewend dat ik 's avonds na de studie en het werk nog weer op pad ga om te badmintonnen. Dit brengt voor mij wel weer een lege tank die gevuld moet worden, maar dit heb ik er allemaal voor over.

Ik wil iedereen bedanken voor de openheid en gezelligheid. Mede door jullie heb ik mijn passie weer teruggevonden ;) Op naar meer....

Linde Pastoor (ik geef de pen door aan Johan)



Afzender Badmintonclub Lewenburg (BCL)

BCL-Nieuwsbrief

Tel/WhatsApp: 0640614070 Mail: nieuws@bclewenburg.nl Site: www.bclewenburg.nl

BCL-Secretariaat: Tel/WhatsApp: 0619967466 Mail: secretariaat@bclewenburg.nl

BCL-Vertrouwensfunctionaris: via de mail kom je bij onze [vertrouwenscontactpersoon](#)

Privacy beleid: zie hiervoor onze [Privacyverklaring BCL](#)

Verzendlijst: huidige en vroegere spelers staan op de verzendlijst. Wil je hiervan af? Klik op [afmelden](#)..