



## Nieuwsbrief nr: 131 januari 2022

### Spelen op zondag

We hebben een korte winterpauze achter de rug. Een jaar eerder ging de Coronasluiting na de winter door tot in het voorjaar. Ze duurde tweeëntwintig weken. Nu waren we tijdens de donkere dagen van december en januari zeven weken dicht. Een periode waarin calorierijke consumptie makkelijk toeneemt. Net na de slachmaand bulken de supermarkt-schappen immers van de overvloed aan dierlijke producten. Als rechtgeaarde stakeholders van Hollands Welvaren slaan we onze slag. Veel aanbod, lage prijzen; de diepvries kan gevuld. Als je al die kilo's in huis hebt is de verleiding groot tijdens de lange dagen. Voor één keertje? Eén? Het waren wel zeven weken waarin Kerst viel en Oud-en-Nieuw.

Met Kerst mag alles. Koffie met bepoedersuikerde stol als entree. Naast de sjoelbak bier en droge worst als voorgerecht. Dan volgt het hoofdgerecht: de eettafel waar bruine en rode lapjes liggen te sissen in minikoekenpannetjes. Tijd om de riem een gaatje op te schuiven want de espresso met brownie en het schaaltje geslagen room is aan de beurt. En toe, voor die ene keer, nog één gaatje verder. Ter afsluiting de borrel met bitterbal en blokje kaas.

Een dergelijke schranspartij geldt toch niet voor leden van een sportvereniging? Die willen een gezond lijf. Dat zijn de gedisciplineerde mensen van de speltboterham met pinda-kaas. Of is sporten een excuus om jezelf juist wel te mogen volstouwen? Voor wie geldt het één, voor wie het ander? Het consumeren van suiker, vet en zout lijkt bij badmintonners mee te vallen. Maar dat onze club alleen heilige sojaboontjes kent...

We dachten er goed aan te doen om na de gedwongen badmintonpauze extra sportgelegenheden aan te bieden. Zes zondagmiddagen spelen. Niet alleen om de vrijdagen te compenseren. Maar vooral omdat je van een sportclub mag verwachten dat zij een boost aan lichaamsbeweging biedt om de fitheid weer wat op te krikken.



### Omikron gaat de sport redden

Het lijkt er op dat Omikron meer besmettelijk is maar minder ernstige Covid veroorzaakt. En daar zaten we op te wachten. Dat de ernst van Covid afneemt. 'Gelukkig', zeggen wij. Weer volop mogen sporten is hard nodig. Volgens sportkoepel NOC-NSF is in ons land een derde van de bevolking minder gaan sporten door Corona. Het lukte velen niet om hun reguliere sport in te wisselen voor andere trainingsvormen. Wandelen, joggen, fietsen; het zat er niet in. Het werd bankhangen, somberen en tobben. Ook mentaal deelt Corona zo een gevoelige tik uit.

In onze club zagen we die verminderde sportdeelname terug bij onze spelers. Een kwart kwam dit seizoen nauwelijks in de sporthal. Wij hopen dat zij er nu wel weer zin in krijgen. Om elkaar af te matten. Puur voor de lol. Omdat het zo lekker voelt. Mee trainen, meespelen. Sommigen zagen we de afgelopen weken terugkeren. Hun eerste stapje was wellicht lastig maar leverde uiteindelijk weer heerlijke spierpijn op.

### **Toegangscontrole**

We wennen er al aan. Scannen van de QR-toegangscode op het mobieltje. Standaard staan hiervoor nu twee vrijwilligers bij de ingang van de sporthal. Omdat we mekaar allemaal kennen vragen we niet naar het ID-bewijs. Daarvoor in de plaats volgt vaak de testvraag: "Wanneer ben je jarig?" Of: "Hè, hoe heet jij eigenlijk?" Want de roepnaam die wij allemaal kennen is lang niet in alle gevallen de voornaam die bij geboorte gegeven is. Zo kom je nog eens een aardigheidje te weten van je clubgenoten.

Kuipers - kersverse baas over onze gezondheid - kondigde deze week aan dat die toegangscontrole nog wel een tijdje nodig is. Net zoals het mondkapje, het afstand houden, in de elleboog hoesten en geen handen schudden. Al die kleine beetjes risicobeheersing bij elkaar opgeteld helpen mee om de samenleving meer lucht te geven. Vandaar dat wij bij deze onze spelers opnieuw oproepen om zich te melden als vrijwilliger bij de voordeur. Als we dat goed voor mekaar hebben kunnen we blijven spelen.

### **Hervatten van de stilgelegde Competitie**

De competitie lag stil in december en januari. De badmintonbond heeft besloten om de competitie wel te hervatten. Of dat gaat lukken is helemaal afhankelijk van de zaalruimte die de komende maanden beschikbaar is. Zaalverhuurders krijgen nu te maken met tal van verenigingen die verzoeken indienen om weer te mogen sporten. Naar verwachting loopt de competitie nu door tot eind maart.

### **ALV op 25 februari**

Onze jaarlijkse ledenvergadering staat weer gepland op de laatste vrijdagavond van februari. Maar de huidige veiligheidsmaatregelen schrijven voor dat de kantine 's avonds om 10 uur sluit. Wat dit betekent voor de ALV is nu nog onbekend. Het bestuur komt volgende week bijeen. Vermoedelijk krijgen de leden van BCL later in die week te horen hoe dit opgelost wordt.

### **Dit is je kans om het bestuur te verjongen**

De gemiddelde leeftijd binnen onze club is 49 jaar. Voor een sportclub aan de hoge kant. Heeft in ons geval alles te maken met het verlies van de jeugdafdeling aan het begin van deze eeuw. De gemiddelde leeftijd van het bestuur is nog veel hoger: 58. Een paar van de zittende bestuurders zitten er ook al erg lang. We zijn te kwetsbaar geworden. Het bestuur moet idealiter een doorsnee van de vereniging representeren en zich steeds vernieuwen. Bij de huidige bestuursleden vinden een paar bestuurders 'dat het mooi is geweest'. Dit is de kans om te laten zien dat je de club een warm hart toedraagt. Frisse, vitale krachten zijn zeer welkom. Zij brengen nieuw elan en energie mee.

Het bestuur roept leden op zich kandidaat te stellen voor het nieuwe bestuur dat we op de ledenvergadering kiezen. Meer informatie hierover? Vraag het aan één van de huidige bestuurders.

#### **Afzender Badmintonclub Lewenberg (BCL)**

WhatsApp/ Tel. 0640614070

Website [www.bclewenborg.nl](http://www.bclewenborg.nl)

Mail [secretariaat@bclewenborg.nl](mailto:secretariaat@bclewenborg.nl)

#### **Verzendlijst**

De Nieuwsbrief zenden we naar onze huidige en vroegere spelers. Wil je van de lijst af?

Klik dan op [afmelden](#) om ons dit te laten weten.

[Privacyverklaring BCL](#)