



Nieuwsbrief nr: 119 juli 2020

Vrijdag 3 juli stonden we weer op het veld

Tok. Pok. Tok, pok, tik, tak. "Jij!" Tik, tak. "Ik! Ai, shit! Nul één." We zijn afgelopen vrijdagavond met twintig spelers begonnen. In de Tiggelhal. Het was goed te doen. Twee buitendeuren open voor de ventilatie. Het waaide stevig buiten. Dus met luchtverversing zat het wel goed. Maar sommigen kregen na een tijdje last van de tocht. Daar moet ieder nog wat aan wennen. Een extra shirtje of trainingsjack is misschien wel zo handig.

Opgetogen reacties zoals 'eindelijk', 'fijn dat we weer kunnen', 'ik baalde er wel van de afgelopen tijd', 'mooi hoor dat de club dit doet'. Ook wel wat onwennigheid. De eerste slagen die helemaal niet gaan zoals je gewend was. Direct een protesterend spiertje in je bovenarm. Al gauw een krakende knie in het standbeen. Een grote teen die niet meewerkt bij de afzet. Wennen ook aan die hand-gel. Je knijpt snel te veel smurrie op je handpalm. 'Gadver', dat kleeft.

Wel fijn dat de spelregels ongewijzigd zijn. Je kunt gewoon spelen. Het valt nu pas op dat je helemaal niet zo vaak dicht op mekaar staat. Is natuurlijk ook een kwestie van het spelletje spelen zoals het hoort. Steeds goed positioneren, elkaar niet in de weg lopen. Juist niet. Elkaar aanvullen op het veld.

Je merkt dat spelers goed rekening houden met elkaar. En oog hebben voor de Coronaregels bij het begin, bij rustmomenten tijdens het spel en na afloop van de wedstrijd. Soms met een: "Oh ja, sorry, afstand". Ook al is de besmettingskans bijna verwaarloosbaar – zeker in het noorden – ieder beseft dat afstand houden er nu bij hoort.

Zomerbadminton

Al onze spelers kunnen deze zomer weer badminton spelen. Op donderdag in Sporthal Kardinge. Op vrijdag Tiggelhal Ten Boer. Op beide dagen van 20 tot 22 uur. Toegang gratis. In Kardinge kun je zes keer spelen van 9 juli t/m 13 augustus. In de Tiggelhal ben je acht avonden welkom van 3 juli t/m 21 augustus.

Bijna veertig spelers staan nu op de zomer-speellijst. Daar kunnen nog een paar bij. Want de ervaring heeft ons geleerd dat we een gemiddelde opkomst hebben van zo'n 50%. Meedoen? Alleen als je naam op deze zomer-speellijst staat mag je meespelen (stuur hiervoor een mailtje naar ons secretariaat).

Bedenk wel dat je vanaf nu te maken hebt met het Coronaprotocol. Thuis omkleden, thuis plassen, thuis handen wassen, thuis douchen. Een fles water meenemen. Ter plekke je handen ontsmetten. Goed rekening houden met elkaar en de regels nakomen. Vrij eenvoudig. Het zal de meeste spelers geen moeite kosten om met deze kleine aanpassingen weer te kunnen genieten van een potje badminton.

Badminton Protocol

Lees het nog een keertje goed na. Dit Coronaprotocol zal nog wel een tijdje blijven gelden. Ook in het nieuwe seizoen.

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb jij of een huisgenoot klachten (ook milde) aan luchtwegen of koorts? Blijf thuis!
- In Kardinge kun je gebruikmaken van het sanitair en de kleedkamer. Toch raden wij aan om je thuis al om te kleden. In de Tiggelhal zijn deze voorzieningen afgesloten. Dus thuis al je sportkleding aantrekken en thuis naar het toilet.
- Elke sportavond heeft een bestuurslid de algehele leiding. Volg aanwijzingen op.
- Bij aankomst: volg de looproutes, houd 1,5 meter afstand, schud geen handen, geen high-fives, geen knuffels.
- Bij binnenkomst: direct naar de kleedkamer (Kardinge) of sporthal (Tiggelhal), maak je gereed om te sporten, desinfecteer je handen (gel of spray is aanwezig) en wacht met betreden van de sportvelden tot de nettenbouwers klaar zijn.

- Netten opzetten en afbreken door twee personen (aangewezen door de leiding van die avond) per rij van drie netten. Nettenbouwers desinfecteren hun handen.
- Overall geldt 1,5 meter afstand. Behalve in een wedstrijd. Daar is de 1,5 meter in spelmomenten soms onmogelijk en kortstondige nabijheid toegestaan. Maar voorafgaand, tijdens rustmomenten en na afloop houdt elke speler de 1,5 meter aan.
- Voor de wedstrijd desinfecteren spelers hun handen. Shuttles worden zo min mogelijk vastgepakt; gebruik het racket om ze op te rapen. Shuttles worden door de shuttlebeheerder thuis schoongemaakt met desinfectiemiddel.
- Schreeuwen, gillen en harde aanmoedigingen zijn een hoge risicofactor. Niet doen.
- Bij vertrek: schud geen handen, geen high-fives, geen knuffels, desinfecteer je handen, volg de looproutes naar de uitgang en houd 1,5 meter afstand.

Nieuwe seizoen start op 1 september

Zoals het er nu uitziet gaan we het nieuwe seizoen weer spelen op maandagavond (voor semi-gevorderd en gevorderd), donderdagavond (competitieniveau) en vrijdagavond (alle rangen en standen). Zo gauw we zekerheid over deze avonden hebben sturen we iedereen een mailtje met het verzoek om de keuze te maken voor de speelavond(en).

Amelandweekend 28-30 augustus

We gaan weer naar De Boekanier in het duinpannetje van Nes.



Ook eind augustus is het nog Coronatijd. Dus waakzaamheid geboden. De risico's op Ameland zullen niet anders zijn dan in de stad. De accommodatie heeft 12 slaapkamers. De bezetting per slaapkamer zal niet groter zijn dan 2 personen. Toiletten en doucheruimtes zitten aan beide kanten van het gebouw. Keuken en woonruimte zijn ruim opgezet, voldoende groot en goed ventileerbaar. We zullen zoveel mogelijk

buiten verblijven. In de accommodatie zorgen we voor voldoende waarschuwingen zodat onze aandacht voor de 1,5 meter niet verslapt.

We hebben momenteel 15 deelnemers op de lijst staan. Dat betekent dat er nog een paar bij kunnen. Via [deze link](#) krijg je een impressie van ons verblijf daar. Informatie en aanmelding bij Edwin: edwin.van.den.berg19@gmail.com.

Wil je trainer worden?

De badmintonbond is op zoek naar nieuwe trainers. Mensen die zich willen inzetten om de sport verder te brengen. Vooral voor de jeugd. Maar dat niet alleen. Ook oudere senioren kunnen begeleiding gebruiken. De oefenstof is de laatste jaren vernieuwd. Er zijn nieuwe inzichten gekomen waar de trainerscursussen op zijn aangepast. De bond hoopt op enthousiastelingen die een nieuwe uitdaging aangaan. Er is een korte cursus voor een assistent-trainer. En een cursus waar meer uren in gaan zitten en dan word je basis-trainer. Belangstelling? Meer informatie? Neem contact op met ons secretariaat.

Afzender Badmintonclub Lewenburg (BCL)

WhatsApp/ Tel. **0640614070**
 Website www.bclewenburg.nl
 Mail secretariaat@bclewenburg.nl

Verzendlijst

De Nieuwsbrief zenden we naar onze huidige en vroegere spelers. Wil je van de lijst af? Klik dan op [afmelden](#) om ons dit te laten weten.

[Privacyverklaring BCL](#)