



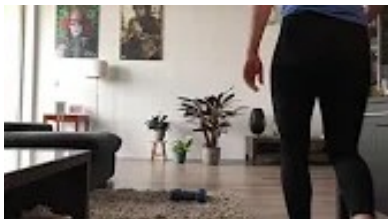
## Nieuwsbrief nr: 117 mei 2020

### Wat een tijd

Hou je het nog vol? Bij onze club zijn nog geen meldingen ontvangen over Corona-besmetting. Hopelijk betekent dit dat niemand door het virus is getroffen. Het noorden lijkt minder gevoelig voor het virus. De eerste besmetting in Groningen was op 11 maart. In Nederland op 27 februari. Op 1 mei staat de RIVM-teller in Nederland op 39.791 en voor onze provincie op 341. Het virus maakt niet zo'n haast in onze contreien. En waarom? Is het 'de lucht achter Oethoezen'? Onze spreekwoordelijke nuchterheid in het omgaan met aangepaste gedragsregels? Gewoon toeval? Wie zal het zeggen. Het zal wel schelen dat onze bevolkingsdichtheid de helft lager is dan de gemiddelde dichtheid in Nederland. Dat verkleint de besmettingskans. Maar laten we de dag niet prijzen voor de avond valt. Als we ons veilig wanen kan het des te harder misgaan.

### Weer sporten?

Onze leefwereld hapert. De sporthal is verboden gebied. Waren we maar weer kind. Dan zouden we nu mogen sporten. Mogen spelen. Elkaar aanraken. Stoeien. Maar wij volwassenen? Een wandeling door de buurt. Joggen langs de rand van de wijk. Of een fietstochtje. Vooral niet te ver weg. Verre verplaatsingen zijn uit den boze.



Dit kan toch niet maandenlang onze nieuwe norm worden. Als sporter wil je meer. Zeker als badmintonner. Je wilt spelenderwijs bewegen. Zoveel mogelijk spieren aanspreken. Hoe moet dat nu? Thuis? Allerlei sportinstanties verwijzen naar mogelijkheden om van je huiskamer een sportschool te maken. Daar sluiten wij in deze crisistijd maar even bij aan. YouTube barst van de filmpjes. In je kamer, op de oprit, je balkon of tuin; overal kun je jouw spieren laten werken.

Zie hierboven onder andere de oefenserie van Sport050 door Inez Schuitema. Pittige oefenstof voor volwassenen. Zowel geschikt voor beginners als gevorderden. Zij laat je dagelijks al jouw spieren voelen. Of hiernaast voor onze vijftigplussers – je weet wel, die andere helft van onze club - het aangepaste oefenschema. Ook van Groninger bodem. Veel succes.



### Sporten in de zaal?

De sportaccommodaties blijven voor ons en alle andere volwassen sporters nog dicht. We verwachten dat het kabinet deze maand meer inzicht geeft in het vervolgtraject voor de sportverenigingen. De kans is groot dat we voor een lange periode zullen vertoeven in een anderhalve meter samenleving. Hoe sport, en dan in het bijzonder de sporten in teamverband, daar op moeten anticiperen is voer voor discussie. De sportregels voor jongeren geven al een inkijkje in wat we kunnen verwachten:

- Niet sporten als jij of iemand uit jouw huishouding verkouden is, koorts heeft of positief getest is op het coronavirus.
- Vooraf melden dat je komt sporten want het aantal sporters wordt beperkt.
- In sportkleding komen want kleedkamers en douches zijn gesloten.
- Bij aankomst wachten tot alle vorige sporters zijn vertrokken. Met anderhalve meter tussenruimte de sportlocatie betreden.
- Vrijwilligers zorgen voor het desinfecteren van toestellen, het inrichten van de locatie en het leiden van trainingen.
- Sporters kunnen alleen trainen zonder lijfelijk contact en anderhalve meter afstand.
- Na afloop zien vrijwilligers toe op een ordelijk vertrek van de sporters. De vrijwilligers ruimen op, desinfecteren en geven de locatie vrij voor de volgende groep sporters.

Dit protocol wijkt nogal af van wat wij gewend zijn. Als dit voor de eerste tijd onze nieuwe werkelijkheid wordt betekent dit ook nog eens een aanpassing van de spelregels. Hoe kun je anders tijdens het spel de anderhalve meter handhaven? Nu doen clubs ervaring op met buitensport voor kinderen (wel contact) en jongeren (geen contactmomenten). Dit moet lessen opleveren voor de sporten waarbij contact, minder afstand en binnenruimtes noodzakelijk zijn.

Nu maar afwachten wanneer wij weer in een sporthal mogen om het racket te hanteren. In berichten van de badmintonbond schemert de boodschap door dat dit wel eens een tijd kan duren. De bond rept over verenigingen die voor hun jeugdspelers een drang naar buiten hebben en daarvoor de speciaal ontworpen buitenshuttles willen gebruiken. Daarbij wordt hard nagedacht over het uitbreiden van deze aanpak naar volwassen spelers als straks de beperkende maatregelen voor volwassenen worden versoepeld.

### **Het nieuwe competitieteam**

We hebben voldoende aanmeldingen gekregen om een competitieteam te vormen. Ook het nieuwe seizoen blijft het bij één team. Dit team speelt weer in de zevende divisie. Dit zal vreemd klinken. Ons team is dit jaar immers gedegradeerd. Maar om lange reistijden te vermijden (noordelijke teams in de achtste divisie spelen zelfs in Twente) hebben we opnieuw ingetekend in dezelfde divisie. Dit is toegestaan. Het team is ingedeeld in een poule met teams uit: Groningen, Heerenveen, Assen, Stadskanaal en Pekela.

Voor het verloop van de competitie zijn we geheel afhankelijk van de besluiten die het kabinet neemt over sporten door volwassenen. We verwachten die besluiten in mei of juni. De kans bestaat dat ook hier een anderhalve meter clause in terechtkomt. Wat dit betekent voor het competitiespelen daar valt nu nog niets over te zeggen. De badmintonbond organiseert de competitie en stemt haar beleid af met het NOC\*NSF.



Het nieuwe team bestaat uit zes vaste spelers. Daarnaast hebben twee spelers zich opgegeven om eventueel in te vallen. Een verrassing in dit team is Dennis. Hij speelt nu drie jaar bij ons en wil als jongste lid van de club aan de competitie beginnen. Een mooie uitdaging.

Dames: Suzan Elsinga, Annejoke Luiting, Ida van der Veen

Heren: Samuel Curt, Bart van Wees, Dennis de Vries

Invallens: Bart Gorissen, Thom Brouwer.

### **Amelandweekend 28-30 augustus**

Het is nog steeds onzeker of dit door kan gaan. Helderheid hierover duurt nog even. Maar de verblijfsaccommodatie en de sporthal in Nes blijven gereserveerd. De prijs blijft € 65. En aanmelden kan nog steeds bij Edwin: [edwin.van.den.berg19@gmail.com](mailto:edwin.van.den.berg19@gmail.com).

#### **Afzender Badmintonclub Lewenburg (BCL)**

WhatsApp/ Tel. **0640614070**

Website [www.bclewenburg.nl](http://www.bclewenburg.nl)

Mail [secretariaat@bclewenburg.nl](mailto:secretariaat@bclewenburg.nl)

#### **Verzendlijst**

De Nieuwsbrief zenden we naar onze huidige en vroegere spelers. Wil je van de lijst af?

Klik dan op [afmelden](#) om ons dit te laten weten.

[Privacyverklaring BCL](#)