



Nieuwsbrief nr: 107 juli 2019

Toernooiuitslag 28 juni

Eindstand toernooi				
	Punt	Saldo	Naam	♀
1e	14	57	Tanja te R.	V
2e	10	10	Annie W.	V
3e	8	-15	Marina v d B.	V
4e	8	-17	Tessa v d M.	V
5e	8	-28	Jannie W.	V
6e	8	-38	Ida v d V.	V
7e	6	-24	Suzan E.	V
8e	6	-27	Cindy W.	V
9e	4	-51	Anja H.	V
10e	0	-61	Aletta K.	V
1e	20	91	Ronald G.	M
2e	20	70	Henkjan de H.	M
3e	20	45	Samuel C.	M
4e	16	37	Harald H.	M
5e	14	35	Bart van W.	M
6e	14	32	Frans D.	M
7e	12	25	Jaap K-A.	M
8e	12	7	Hue N.	M
9e	10	28	René B.	M
10e	10	20	Edwin v d B.	M
11e	10	-6	Dennis de V.	M
12e	4	-40	Thom B.	M
13e	4	-70	Johan N.	M
14e	2	-80	Jaap B.	M



Op de laatste vrijdag van juni speelden we ons Einde-seizoen-toernooi. Vijf partijen van 18 minuten per speler. Bij zowel de vrouwen als de mannen waren drie prijzen te winnen.

Tanja en Annie eindigden op de eerste en tweede plaats. Voor de derde plaats waren vier kandidaten. Met zeer licht verschil ging Marina met deze eer strijken. Bij de mannen haalden drie spelers het maximale puntenaantal. Het scoresaldo moest hier de rangorde bepalen. Ronald (who else?) werd eerste. Verrassend was de eindklassering van Henkjan. Nog maar net terug van een lange revalidatieperiode en toch de tweede plaats. De tijdelijke afwezigheid van Samuel had zijn spelniveau niet aangetast. De derde plaats was voor hem. Aan de staart van de ranglijst bleef Aletta steken op de nul. Dat leverde ook een prijs op. De troostprijs.

BBQ op 29 juni in Ruischerwaard

Eind van de middag druppelde ieder binnen. De ontvangst was allerhartelijkst. Paula verraste iedere gast met een zomercocktail. De tafel was goed gedekt. Brood, smeerzels, kaas, nootjes, chips, salade en mediterrane lekkernijen. Tegen zevenen werd de grill op temperatuur gebracht. De geur van gebrad kietelde al snel de neusholte. Zacht gestoomde vis en kruidige porties vlees gingen rond. Even de tanden in het worstvelletje. Voormalig knorretje spatte in de mondholte uiteen. Speeksel masseerde de knorrebrokken langs alle smaakpapillen. De rôtitseur liet ons sappig smullen. Bak- en braadwerk is Johan wel toevertrouwd. De gasten wier dierenliefde vooral oplaait als knor nog weldadig in de modderpoel baadt, kwamen ook niks tekort. Het hoogtepunt kwam tegen toetjestijd. Wat de slokdarm tot dan toe was gepasseerd bleek slechts deel uit te maken van het voorgerecht. Het toetje was geen toetje; dit was pas het hoofdgerecht. Ieder kreeg een uitdagende kwarkpunt. Gebaksschoteltjes waren hiervoor te klein. Per persoon een brok van jewelste op een dinerbord; grote vork erbij. Dit moest in z'n geheel naar binnen.



Reeds gevulde magen werden tot het randje volgestouwd. De drank had hiermee een stevige basis gekregen. Misschien dat mede daardoor de sfeer tot laat in de avond uitermate gemoedelijk bleef.

Ondanks de kleine afmeting was de tuin met allerlei variaties groen gevuld. De zitruimte buiten werd hierdoor beperkt. De huiskamer was voor het gemak ook opengesteld. Het voordeel was dat veel gewisseld werd van zitpositie zodat ieder wel met ieder even in gesprek raakte.

Voor deze barbecue hadden we geen betere avond kunnen uitkiezen. Een stralende dag en tot laat in de avond een heldere hemel met aangename warmte. Volgend jaar weer. We hebben al horen fluisteren dat we in 2020 weer welkom zijn in roisserie Norder. Meer foto's op onze site.

Protesterende lijven

Daags na Pinksteren trok de bibberitskie door onze club. Een App-berichtje van Jan: "Ik denk dat jullie het even een tijdje zonder mij moeten doen, lig in het ziekenhuis met een hartaanval". Op vrijdag voor Pinksteren had hij nog training gegeven. Toen hij naderhand zelf ging spelen was hij wel zweterig, benauwd. Na afloop strekte hij zich languit op de grond. Even diep ademhalen. Die avond ging hij vroeg naar huis. Het voelde niet goed en het hele weekend verliep niet echt senang. In de nacht van maandag op dinsdag ging de alarmbel af. Hij werd direct opgehaald en kreeg een stent aangemeten. In zijn geval een extra grote maat. Na een paar dagen kon Jan weer naar huis. Met het advies om zich niet in te spannen. Slechts korte wandelingetjes, want anders

Jan is inmiddels weer even wezen kijken bij de club. Samen met Evelien heeft hij ook de barbecue bezocht. Het is nu afwachten wat er verder nog achterweg komt. Hoe gaan zijn verdere behandeling en revalidatie er uit zien? Het kan alle kanten op. Jan is nog een jonge Abraham. Hopelijk helpt dat bij zijn herstel.

Maar Jan is wel de tweede dit seizoen. Bij Jaap sloeg de schrik om het hart in de eerste week van november. Die vrijdagavond nog lekker gespeeld tot hij zo'n beetje half door zijn enkel ging. Toch maar gestopt. Maar op zondag pijn op de borst en naar het ziekenhuis. Ook een operatie. Ook een stent. Hij heeft sindsdien niet meer gespeeld. Zijn behandeling is nog steeds gaande en verloopt trager dan gewenst. Een clubje pensonado's van BCL onderhoudt nog contact met deze zeventigplusser. Hun gesprekken gaan minder over rackets, shuttles of gladde vloeren. Meer over rekken, strekken en gezond blijven. Wat te doen als het lijf niet meer meewerkt. Plus mekaar een beetje afzeiken. Muppetsgedrag.

De hoeveelheid blessureleed en andere klachten was fors. We noteerden: reuma, sleutelbeenbreuk, enkelfractuur, kunstknieën, rugklachten, achillespeesruptuur, schouderklachten, hielspoor, oogklachten, artrose. Allemaal redenen waardoor een tiental spelers langdurig afwezig was. Gelukkig zijn de meesten redelijk of alweer geheel hersteld. En toch, Peter P. moest afhaken; zijn blessure bleek helaas niet goed genoeg te herstellen om nog te kunnen badmintonnen. Maar Sigrid, Annejoke en Chris hopen we in het nieuwe seizoen weer snel in de sporthal aan te treffen.

Ameland 2019: 30/08 t/m 01/09

Prijs 65 euro. Opgave: 0643754553, of edwin.van.den.berg19@gmail.com

Make-a-wish-toernooi 19 oktober

Dubbel toernooi voor zowel vrouwen als mannen. Opbrengst gaat naar Make A Wish (laat een wens uitkomen van een kind met een levensbedreigende ziekte). Op zaterdag 19 oktober (09.15-17.00) in De Kalkwijck, Nieuweweg 8, Hoogezand. Prijs: € 10,00 p.p. Inschrijven bij hendrikhendriks@home.nl. De inschrijving sluit op 12 oktober 2019.

Afzender Badmintonclub Lewenborg (BCL)

WhatsApp / Tel. **0640614070**

Website www.bclewenborg.nl

Mail secretariaat@bclewenborg.nl

Verzendlijst

De Nieuwsbrief zenden we naar onze huidige en vroegere spelers. Wil je van de lijst af?

Klik dan op [afmelden](#) om ons dit te laten weten.

[Privacyverklaring BCL](#)